



Fra Jure Marčinković stručnjak je za ljekovito bilje i njihovu primjenu

Članak prenesen sa: [24SataExpress](#)

"Biljkama mogu liječiti čak 136 raznih bolesti. U Kanadi sam čovjeku koji je obolio od raka kože preporučio ulje od cvjetova kanabisa kojim je mazao oboljelo mjesto. Bolest se povukla."

- Fra Jure Marčinković -

Fra Jure Marčinković autor je nedavno objavljene knjige "Ljekaruša" u kojoj je u 14 cjelina opisao 136 bolesti i stanja sa savjetima za ozdravljenje uz pomoć biljnih pripravaka i pravilne prehrane. Fra Jure je diplomirani teolog i magistar pravnih znanosti, a posljednjih 5 godina hrvatski misionar u Victoriji, na sjevernom tihooceanskom otoku Vancouver u Kanadi. Osim toga, on je franjevac provincije Bosne Srebrene od 1963. godine, katolički svećenik od 1970.g., a studirao je i tradicionalnu kinesku medicinu.

24express: Kad ste počeli proučavati ljekovito bilje?

Fra Jure: Po očevoj strani branje ljekovitog bilja bila je svojevrsna tradicija. Bili smo jako siromašni pa sam već kao dječak radio najteže poslove kako bismo zaradili za kruh. Kad je od upale pluća umro moj mlađi brat, otac je napustio službu u bolnici i posvetio se branju ljekovitog bilja. I mi djeca pomagali smo mu u tom poslu kako bismo se prehranili, i tako sam uz njega naučio mnogo o ljekovitim svojstvima biljaka. Zahvaljujući čajevima i juhama koje nam je od njih spravljala mama, preživjeli smo to gladno doba kad nismo imali ni soli.

24express: U knjizi navodite mnoge recepte od ljekovitog bilja. Gdje i kako se mogu nabaviti svi ti sastojci?

Fra Jure: Bilo bi najbolje da ljudi sami uberu biljku koja im je potrebna i da je sami suše i spravljaju mješavine prema mojim uputama iz knjige. Kad berem biljke i pripremam ih za spravljanje ljekovitih napitaka i tinktura, radim to vrlo svjesno. Pri branju i tretiranju biljaka važan je svaki detalj.

24express: Rekli ste da ste knjigu napisali zato da bi ljudi sami mogli napraviti pripravak i da ne bi nasjedali na razne preparate koji se nude u oglasima?

Fra Jure: Da, u mojoj knjizi točno piše što je djelotvorno kod određenih tegoba i bolesti. Obradio sam najčešće bolesti i napisao čime ih tretirati, a tu je i mnoštvo drugih korisnih

savjeta.

24express: Mislite li da se većina bolesti može preventirati i bi li se mogle barem umanjiti tegobe biljnim pripravcima?

Fra Jure: Biljni pripravci mogu ponekad samostalno pomoći, ali mogu biti i odlična podrška medicinskoj terapiji. Znajući da na Zemlji postoji 12000 ljekovitih biljaka, od čega je samo 2% potpuno istraženo, a još samo 2% djelomično, siguran sam da bismo u prirodi mogli pronaći lijek za sve bolesti. Nažalost, farmaceutska industrija stvorila je jaki lobi koji ne dopušta investiranje u sveobuhvatna i detaljna istraživanja prirodnih lijekova. U svojoj praksi mnogo puta sam pomogao ljudima koji su imali razne tegobe, čak i onima sa rakom kože.

24 express: Koriste li se u takvim biljnim pripravcima i neke biljke čije je korištenje zabranjeno? Primjerice zna se da je indica, odnosno indijska konoplja iznimno korisna biljka i da ima mnoga ljekovita svojstva?

Fra Jure: Kanabis je lijek za najteže bolesti - ako rak nije metastazirao, kanabis pomaže, čak bih rekao i da liječi od raka. Zato me srce zaboli kad se sjetim da je zbog zlouporabe marihuane zabranjeno sađenje i korištenje te biljke u medicinske svrhe. Sjećam se da kad sam još bio dječak kad je moj tata sijao čitava polja konoplje. I već su tada neki pušili cvjetove i listove te biljke jer ima umirujuće djelovanje. Nadalje, indica je među najzdravijim i najkorisnijim biljkama koje postoje. Konoplja je uz to, 100% iskoristiva jer se od njezinih stabljika dobivaju najkvalitetnija vlakna za odjeću, užad, itd.

24express: Kad bi se u Hrvatskoj pokrenula inicijativa za medicinsku upotrebu marihuane, biste li je i vi podržali?

Fra Jure: Naravno da bih to podržao. Kao što sam rekao, marihuana je zabranjena u većini zemalja svijeta zbog zlouporabe, ali sam siguran da bi se moglo i moralo pronaći načina da se zakonski regulira liječenje tom biljkom. Ali, sve dok je njena uporaba ilegalna, ne mogu pomagati ljudima. Kad bi to bilo moguće, i ja bih je posadio jer bih jedino tad bio siguran da je 100% čista i kvalitetno uzgojena. Jedino je tada lijek djelotvoran, pa zato i kažem da bih imao povjerenja samo u onu indicu koju bih sam posadio. Ono što tražim jest ekološki uzgojen čisti cvijet marihuane. U Kanadi sam jednom čovjeku koji je obolio od raka kože preporučio ulje od cvjetova kanabisa kojim je mazao oboljelo mjesto. U godinu dana bolest se povukla. Gotovo sam siguran da bi se, ako bolest nije uznapredovala, kanabisom mogla liječiti razna karcinomska oboljenja.

24express: Svojevremeno je jedan sisački "shaman" koristio buniku pa je tretman završio kobno. Je li bunika doista korisna biljka i što se njome može liječiti?

Fra Jure: Bunika je vrlo korisna biljka, ali još nije potpuno istražena. Ima mnoga ljekovita svojstva, ali je važno s čim i kako se priprema. Naravno da može biti smrtonosna ako je u rukama neznalica.

24express: Možete li na kraju dati nekoliko savjeta za ove ljetne mjeseci? Recimo, koje biste

čajeve preporučili?

Fra Jure: Čaj od stolisnika preporuka je svakoj ženi, naročito ako je pušač. Dovoljna je jedna šalica ujutro prije doručka. Isto tako, šalica čaja od breze vratit će organizmu sve potrebne minerale. Čaj od koprive očistit će tijelo od toksina. A svježe ubrani list divljeg pelina odličan je protiv uboda kukaca. List pelina se protrlja među prstima dok ne izađe sok. A onima koji pate od visokog krvnog tlaka preporučam da svaki dan piju ujutro jednu šalicu od stolisnika, popodne šalicu čaja od ružmarina i navečer od gospine trave. Tlak će se sigurno normalizirati.

